



## PROCEDURA WYKONYWANIA ANALIZY SKŁADU CIAŁA

1. Zapytanie o możliwość wykonania badania. Bezwzględny zakaz wykonywania badania metodą bioelektrycznej impedancji u osób z rozrusznikami serca, urządzeniami elektrycznymi w jamie brzusznej typu „Ability” (może rozprogramować rozrusznik i inne urządzenia). Możliwe wykonywanie badań osobom z implantami ślimakowymi. Nie badamy kobiet w ciąży oraz osób chorujących na padaczkę.
2. Procedura
  - na czczo lub min. 2-3 godziny po posiłku
  - najlepiej w godzinach porannych, jeśli nie ma takiej możliwości to o stałej porze
  - po wypróżnieniu się
  - przed wysiłkiem
  - nie bezpośrednio po kąpieli lub prysznicu
  - stopy gołe bez rajstop, dłonie i stopy bez kremu i balsamu
  - z zachowaniem prawidłowej postawy - ramiona oddalone od tułowia
  - styczność z elektrodami na stopach i dłoniach jak największą powierzchnią
  - bez zmiany pozycji podczas badania
  - około 2-3 min po zmianie pozycji z siedzącej na stojącą
  - kobiety podczas miesiączki i w ciąży nie powinny mieć wykonywanych badań.

**MED***fitness*®

[www.medfitness.pl](http://www.medfitness.pl), [info@maniacgym.pl](mailto:info@maniacgym.pl), 85 740 69 31