

MASAŻ ANTYCELLULITOWY

Czy wiesz, że termin CELLULIT powstał aż 150 lat temu we Francji i określany jest jako tzw. „skórka pomarańczowa”, która jest bolączką wielu kobiet. Proces powstawania cellulitu ma charakter metaboliczny w tkance podskórnej (obejmuje nieprawidłowe rozmieszczenie tkanki tłuszczowej w skórze w połączeniu ze zmianami w budowie tkanki łącznej). Jeśli chcesz pozbyć się obrzęków, koniecznie zainteresuj się masażem antycellulitowym. Co ważne Cellulit dotyczy zarówno osób z nadwagą jak i bardzo szczupłych. **Celem masażu antycellulitowego jest usprawnienie ukrwienia całego organizmu a w szczególności tych miejsc, gdzie pojawiają się zmiany oraz obrzęki skóry w postaci dołeczków powstających najczęściej na udach, pośladkach, brzuchu oraz ramionach.** Pozbądź się cellulitu, zagwarantuj sobie jędrną skórę i piękny wygląd.

Wskazania do zabiegu bańka chińska: cellulit, odżywienie tkanek, bóle mięśni

Przeciwwskazania: świeże zakrzepy, menstruacja, nowotwór, gorączka, skazy krwotoczne, kruchość naczyń krwionośnych, żyłki

CENA: 99,00 zł/50 minut
345,00 zł/5 zabiegów po 40 min

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI WULKANICZNYMI

Potrzebujesz natychmiastowego relaksu? Odpocznij podczas masażu kamieniami wykonanymi z bazaltu, który jest jedną z najskuteczniejszych metod relaksacyjnych. Gorące kamienie w kontakcie z ciałem oddają swoją energię i przywracają jej prawidłowy przepływ w kanałach energetycznych i czakrach ciała. **Masaż gorącymi kamieniami głęboko rozgrzewa organizm, przyspiesza krążenie krwi, rozluźnia mięśnie, uelastycznia skórę, poprawia jej odżywienie, działa relaksująco i odprężająco na całe ciało.** Jeżeli masz stresującą pracę i czujesz się senny lub ociężały to masaż gorącymi kamieniami jest zdecydowanie odpowiedni dla Ciebie. Przyjdź do Nas a naładujemy Cię energią!

Wskazania: wzmożone napięcie mięśni, oczyszczenie organizmu z toksyn, poprawa elastyczności i jędrności skóry, nadwaga i otyłość, stany pouradowe

Przeciwwskazania: stany zapalne i alergiczne skóry, zaburzenia czucia powierzchniowego, gorączka, cukrzyca, niewyrównane wady i choroby serca, żyłki

CENA: 99,00 zł – plecy/50 min
170,00 zł – całe ciało/90 min

MASAŻ SPORTOWY

Celem masażu sportowego jest przygotowanie organizmu do wykonania zwiększonego wysiłku fizycznego, podtrzymania formy startowej oraz przyspieszenia regeneracji. **Ten rodzaj masażu jest stworzony dla osób trenujących wyczynowo a także rekreacyjnie. Powinien stanowić nieodłączny element treningu, ponieważ sprzyja odnowie biologicznej.** Masaż sportowy ma wiele wspólnego z masażem klasycznym, z tą różnicą że jest wykonywany przy użyciu większej siły i energii. W wyniku terapii masażem następuje zahamowanie działań patologicznych, które powstają w wyniku przeciążeń organizmu. **Masaż eliminuje napięcia mięśniowe oraz przywraca sprawność mięśni.** Odpowiedni dobór masażu do okresu treningowego pozytywnie wpłynie na regenerację oraz lepsze wyniki sportowe.

CENA: 59,00 zł/30 min
79,00 zł/45 min
99,00 zł/60 min

MASAŻ RELEKSACYJNY

Masaż relaksacyjny łączy zalety masażu klasycznego i energetycznego. Wykonywany powolnymi ruchami, które działają antystresowo i uspokajająco. Dodatkowo podczas masażu wykorzystywane są zapachowe, rozgrzewające olejki eteryczne, które zapewnią chwilę odpoczynku. Masaż relaksacyjny ma działanie antystresowe na ciało i umysł. Pozwala pozbyć się napięcia, szczególnie po długotrwałym wysiłku fizycznym i psychicznym. Szczególnie zalecany wszystkim zapracowanym, żyjącym w stresie osobom oraz sportowcom. Stanowi doskonałą formę odpoczynku i prowadzi do wyciszenia organizmu.

CENA: 89,00 zł/60 min