

Regulamin CrossFit Częstochowa Bastion

1. Regulamin określa warunki i zasady korzystania z klubu CrossFit Częstochowa Bastion zwanym dalej Klubem oraz usług oferowanych w Klubie prowadzonym przez CrossFit Częstochowa Sp. z o. o. Spółka Komandytowa. Członek Klubu, Uczestnik treningów personalnych lub każda inna osoba mająca zamiar korzystać z Klubu, przed rozpoczęciem korzystania z Klubu obowiązana jest zapoznać się z treścią regulaminu i obowiązana jest do jego przestrzegania. Dla uproszczenia w treści regulaminu osoby korzystające z klubu nazwane są „Członkami Klubu”, Regulamin kierowany jest jednak do każdej osoby, która korzysta z Klubu.
2. Członek Klubu zobowiązany jest do korzystania z Klubu i usług oferowanych w Klubie wyłącznie zgodnie z Regulaminem.
3. Korzystanie z Klubu jest dobrowolne i jednoznaczne z akceptacją Regulaminu.
4. Ilekroć w treści regulaminu jest mowa o umowie, chodzi o umowę zawartą pomiędzy Członkiem Klubu, a CrossFit Częstochowa Sp. z o. o. Spółka Komandytowa.
5. Ilekroć w treści regulaminu mowa jest o korzystaniu z Klubu, chodzi także o wszystkie rodzaje usług świadczonych w Klubie przez CrossFit Częstochowa Sp. z o. o. Spółka Komandytowa lub inny podmiot za zgodą CrossFit Częstochowa Sp. z o. o. Spółka Komandytowa wyrażoną na piśmie.
6. Dokumentem nadającym prawo do korzystania z usług Klubu jest karnet członkowski zapisany na karcie klubowej. Członkowie Klubu są zobowiązani do okazywania karnetu/karty klubowej za każdym razem kiedy wchodzi do Klubu. W przypadku nie okazania karnetu lub nie opłacenia pojedynczego wejścia personel Klubu ma prawo nie wpuścić Członka Klubu.
7. Karta klubowa ma charakter imienny i może być używana tylko przez Członka Klubu. Niedozwolone jest przekazywanie karty osobom trzecim. W przypadku przekazania karty osobie nieuprawnionej Klub może zatrzymać kartę uniemożliwiając osobie nieupoważnionej wejście na teren Klubu.
8. Karta klubowa wydawana jest w dniu zakupu karnetu. Koszt wydania karty to 10 zł i jest pobierany w formie kaucji zwrotnej. Kaucja będzie zwrócona w przypadku zwrotu kaucji. W przypadku niezwrócenia lub zniszczenia karty Klub zatrzyma kwotę kaucji w ramach rekompensaty.
9. Fakt zniszczenia, bądź uszkodzenia karty powinien być zgłoszony w recepcji Klubu. Wydanie nowej karty nastąpi po uiszczeniu opłaty 10 zł.
10. Podczas okazania karnetu personel Klubu ma prawo zażądać od członka klubu dokumentu potwierdzającego jego tożsamość.
11. Karnet członkowski ma charakter imienny i może być używany tylko przez jego Właściciela. Uprawnienia płynące z karnetu mają charakter osobisty i nie mogą być przenoszone na inne osoby.
12. Członek Klubu przed rozpoczęciem korzystania z Klubu i usług w nim oferowanych sprawdził, iż brak jest przeciwwskazań do wykonywania przez niego ćwiczeń fizycznych, w tym ćwiczeń siłowych i oświadcza, że nie istnieją takie przeciwwskazania.
13. Członek Klubu oświadcza, iż nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i w tym zakresie uczestniczy w zajęciach na własną odpowiedzialność. Osoby z problemami zdrowotnymi, przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem sportowym i dostarczyć zaświadczenie lekarskie. Z Klubu mają prawo korzystać wszyscy jego członkowie na zasadach określonych w niniejszym Regulaminie, którzy zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dn.12 września 2001r. (Dz. U. Nr. 101 poz. 1095 par. 2.1 pkt. 6) złożą podpisane własnoręcznie oświadczenia o zdolności do udziału w zajęciach rekreacyjno-sportowych. Użytkownikiem Klubu może zostać każda osoba pełnoletnia, jak również osoba, która ukończyła szesnasty rok życia, za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów. Oświadczenie to stanowi załącznik nr 2 do umowy. Członek Klubu oświadcza, iż nie przystąpi do korzystania z Klubu bez wcześniejszego złożenia oświadczenia pisemnie pracownikowi Klubu.
14. Członek Klubu korzysta z usług Klubu na własną odpowiedzialność i nie może zgłaszać pod adresem Klubu żadnych roszczeń z tytułu uszkodzenia ciała lub utraty zdrowia, w związku z korzystaniem z usług Klubu.
15. Usługi oferowane przez CrossFit Częstochowa Sp. z o. o. Spółka Komandytowa przeznaczone są wyłącznie na użytek własny Członków Klubu i nie mogą być wykorzystywane w części lub całości do jakichkolwiek innych celów, w szczególności w charakterze doradczym lub informacyjnym dla innych osób, a także w celach porównawczych i poglądowych.
16. Rozpoczęcie korzystania z Klubu możliwe jest po wcześniejszym uiszczeniu opłat stosownie do rodzaju wybranych usług.
17. Członek Klubu oświadcza, iż przyjął do wiadomości i rozumie, że do prawidłowego wykonania usług przez CrossFit Częstochowa Sp. z o. o. Spółka Komandytowa niezbędne jest, stosownie do rodzaju danej usługi, należyte współdziałanie członka Klubu polegające na: bezwzględny i możliwie najdokładniejszym przestrzeganiu Regulaminu oraz zaleceń personelu Klubu w ramach realizacji usług.
18. Członek Klubu oświadcza, iż przyjął do wiadomości i rozumie, że uprawianie sportu wiąże się z ryzykiem wystąpienia kontuzji oraz, że w przypadku

jakichkolwiek wątpliwości lub dolegliwości winien jest niezwłocznie konsultować wyłącznie z osobami posiadającymi stosowne kompetencje i uprawnienia. Członek Klubu oświadcza, iż przed przystąpieniem do korzystania z Klubu skonsultował swój stan zdrowia z odpowiednim lekarzem, który stwierdził brak przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń fizycznych.

19. Członek Klubu oświadcza, iż przyjął do wiadomości i rozumie, że korzystając z Klubu winien ściśle stosować się zaleceń trenerów, w szczególności zaś, że CrossFit Częstochowa Sp. z o. o. Spółka Komandytowa nie bierze odpowiedzialności za szkody powstałe na skutek wykonywania ćwiczeń, których wykonanie nie zostało zalecone przez trenera. Dotyczy także stosowania za dużych obciążeń do swoich możliwości. Członek klubu rozumie i akceptuje, że dobierając obciążenie do poszczególnych ćwiczeń musi dobierać je stosownie do możliwości swojego organizmu. Jeśli Członek klubu ma wątpliwości co do obciążenia, które należy stosować przy danym ćwiczeniu, powinien skonsultować to z trenerem prowadzącym zajęcia. Jeśli w danej chwili nie może skonsultować tego z trenerem, powinien wybrać obciążenie nie większe niż 20% masy własnego ciała.
20. Członek Klubu oświadcza, iż przyjął do wiadomości i rozumie, że treningi oferowane w Klubie przygotowywane będą w oparciu o stan aktualnej wiedzy naukowej, to jednak ze względu na specyfikę i złożoność ludzkiego organizmu nie gwarantują osiągnięcia pożądanego przez Członka Klubu efektów, za co CrossFit Częstochowa Sp. z o. o. Spółka Komandytowa nie ponosi odpowiedzialności.
21. CrossFit Częstochowa Sp. z o. o. Spółka Komandytowa oświadcza, iż udziela członkom Klubu, którzy korzystają z usług Klubu, licencji niewyłącznej, uprawniającej do korzystania z materiałów udostępnionych w ramach niektórych usług, wyłącznie jednak na użytek własny członka Klubu związany bezpośrednio z korzystaniem z usług. Materiały, o których mowa w zdaniu poprzednim, mogą być wyłącznie w tym celu: wyświetlane na ekranie urządzenia wykorzystywanego przez Użytkownika do korzystania z usług, zapisywane w pamięci takiego urządzenia, zapisywane na dowolnych nośnikach pamięci elektronicznej oraz drukowane w 1 (jednym) egzemplarzu. Wynagrodzenie CrossFit Częstochowa Sp. z o. o. Spółka Komandytowa z tytułu udzielonej licencji zawiera się w kwocie danego Abonamentu za Karnet.
22. Na żądanie klientów, CrossFit Częstochowa Sp. z o. o. Spółka Komandytowa wystawia rachunki na kwoty opłat uiszczanych za korzystanie ze swoich usług. Chęć otrzymania faktury należy zgłosić w Recepcji Klubu najpóźniej w dniu zapłaty za usługę. Faktury wydawane są w ciągu 7 dni od daty zakupu usługi drogą elektroniczną za pośrednictwem poczty e-mail lub będą do odebrania w recepcji klubu zgodnie z wyborem CrossFit Częstochowa Sp. z o. o. Spółka Komandytowa, zgodnie z wcześniejszymi ustaleniami.
23. CrossFit Częstochowa Sp. z o. o. Spółka Komandytowa zastrzega sobie prawo do zmiany cen, godzin otwarcia, harmonogramu zajęć oraz Instruktora Prowadzącego.
24. CrossFit Częstochowa Sp. z o. o. Spółka Komandytowa zastrzega, że zajęcia grupowe prowadzone przez Instruktora są priorytetowe na poszczególnych strefach Klubu.
25. Wykupiony przez Członka Klubu karnet jest imienny i nie może być wykorzystywany przez osoby trzecie. Karnet jest honorowany tylko do daty ważności wystawionej na karnecie i podlega przesunięciu tylko o 7 dni w szczególnych przypadkach. Cena karnetu nie uwzględnia ubezpieczenia. Udostępnienie karnetu osobom trzecim stanowi naruszenie Regulaminu i będzie skutkowało wykluczeniem Klubu bez możliwości zwrotu pieniędzy.
26. Dane osobowe oraz wszelkie informacje na temat Użytkownika będą wykorzystywane przez CrossFit Częstochowa Sp. z o. o. Spółka Komandytowa jedynie dla potrzeb prowadzenia zajęć i mogą być udostępniane osobom trzecim wyłącznie w celu wynikającym z potrzeby należytej realizacji usług.
27. Członek Klubu korzystający z zajęć prowadzonych przez trenera zobowiązany jest do punktualnego przychodzenia na zajęcia. W przypadku treningu personalnego członek Klubu wykupuje z góry określoną ilość i czas treningu z instruktorem. W przypadku spóźnienia nie ma możliwości przedłużenia zajęć o czas spóźnienia, a zajęcia ulegną skróceniu (o czas spóźnienia), chyba że instruktor prowadzący zadecyduje o przedłużeniu treningu w miarę swoich możliwości czasowych.
28. Na zajęcia z instruktorem Klient jest zobowiązany przychodzić do klubu z odpowiednim wyprzedzeniem, tak aby zdążył przygotować się do nich i rozpoczął je punktualnie z całą grupą. Nie jest dopuszczalne wchodzenie na salę ćwiczeń grupowych po rozpoczęciu zajęć.
29. Członek Klubu zobowiązany jest do wcześniejszego zapisywania się na zajęcia zorganizowane, ze wskazaniem terminów dokonywania takich zapisów.
30. Nieobecność na zajęciach należy zgłosić najpóźniej 24 godziny przed planowanym treningiem, aby uzyskać możliwość odrobienia treningu w innym terminie.
31. Odwołanie zajęć później niż 24 godziny przed planowanym terminem treningu może nastąpić tylko z powodów niezależnych od Członka Klubu, nieszczęśliwych okoliczności (wypadek, kontuzja, choroba, nieszczęśliwe zdarzenie, praca zawodowa). Jeśli odwołanie nastąpi z innego powodu lub nieobecność na zajęciach nie zostanie zgłoszona będzie to oznaczało utratę możliwości odrobienia treningu w innym terminie.

32. Nagłe nieszczęśliwe zdarzenia (wypadek, kontuzja, choroba, nieszczęśliwe zdarzenie, niedyspozycyjność), które wydarzą się w okresie krótszym niż 24 godziny przed terminem treningu będą rozpatrywane indywidualnie.
33. W przypadku nieodbytego treningu, a zgłoszonego w określonym powyżej terminie (co najmniej 24 godziny przed rozpoczęciem treningu. Członkowi Klubu nie przysługuje możliwość odrobienia zajęć.
34. Klub może być zamknięty na czas konieczny do przeprowadzenia niezbędnych remontów lub zabiegów sanitarnych, a także na podstawie decyzji stosownych władz oraz z powodu siły wyższej. W sytuacji, gdy zamknięcie Klubu jest zaplanowane, kierownictwo Klubu powiadomi o tym członków Klubu z 7-dniowym wyprzedzeniem, umieszczając w siedzibie Klubu w miejscu ogólnodostępnym lub drogą elektroniczną (fanpage, mail) stosowną informację na ten temat. W przypadku niezaplanowanego zamknięcia Klubu kierownictwo poinformuje o tym Członków Klubu w możliwie szybkim terminie.
35. Członkowie Klubu zobowiązani są do posiadania odpowiedniego ubioru, w tym obuwia sportowego zamiennego oraz ręcznika. Kierownictwo Klubu zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zasad ubierania się w Klubie i poproszenia członka Klubu, który w opinii Klubu lub członka personelu Klubu, ubrany jest nieodpowiednio, o opuszczenie Klubu. Ćwiczący mają obowiązek przynosić strój sportowy i mieć ze sobą własny ręcznik (w celu położenia go na przyrządach do ćwiczeń i matach).
36. W Klubie obowiązuje bezwzględny zakaz palenia tytoniu, spożywania alkoholu, zażywania środków odurzających i narkotyków; przynoszenia alkoholu, środków odurzających i narkotyków; przychodzenia w stanie nietrzeźwości, w stanie odurzenia lub pod wpływem narkotyków oraz przynoszenia niebezpiecznych narzędzi i przedmiotów, a także żucia gumy oraz korzystania z telefonu.
37. Podczas zajęć zabrania się wprowadzania zwierząt; noszenia biżuterii, w tym szczególnie - łańcuszków, bransoletek, długich kolczyków, zegarków metalowych.
38. W przypadku złego samopoczucia, urazów, kontuzji, wszelkich poważnych problemów zdrowotnych oraz ciąży - należy poinformować instruktora przed zajęciami.
39. CrossFit Częstochowa Sp. z o. o. Spółka Komandytowa nie ponosi odpowiedzialności za wypadki małoletnich będące wynikiem niestosowania się do regulaminów oraz zaleceń personelu Klubu oraz odpowiedniego nadzoru przez opiekunów prawnych.
40. CrossFit Częstochowa Sp. z o. o. Spółka Komandytowa nie będzie ponosił odpowiedzialności za rzeczy pozostawione przez Członków Klubu na jego terenie. Za przedmioty wartościowe oraz ubrania pozostawione w szatni, szafkach lub na terenie Klubu, CrossFit Częstochowa Sp. z o. o. Spółka Komandytowa nie ponosi odpowiedzialności. Wartościowe przedmioty należy deponować w recepcji Klubu.
41. W sali treningowej należy przestrzegać wszystkich zaleceń i uwag instruktorów. W przypadku ich nie przestrzegania wszelkie konsekwencje wynikłe z powyższego, stwarzające zagrożenie dla ćwiczącego, na które instruktor nie ma wpływu, obarczają ćwiczącego.
42. Z chwilą naruszenia przepisów niniejszego regulaminu może nastąpić utrata członkostwa. W sytuacji wykluczenia z Klubu przez CrossFit Częstochowa Sp. z o. o. Spółka Komandytowa, nie zwracana jest równowartość niewykorzystanego karnetu.
43. Osoby naruszające zasady porządku w Klubie będą proszone o opuszczenie Klubu. W stosunku do osób rażąco lub uporczywie naruszających zasady porządku w Klubie lub postanowień niniejszego Regulaminu, po jednokrotnym upomnieniu może rozwiązać umowę ze skutkiem natychmiastowym. Również członkowi Klubu przysługuje uprawnienie rozwiązania umowy z Klubem, ze skutkiem natychmiastowym, w przypadku naruszenia przez Klub w sposób rażący lub uporczywy postanowień niniejszego Regulaminu.
44. Personel Klubu sprawują nadzór nad przestrzeganiem regulaminu. Wszelkie skargi i wnioski należy zgłaszać bezpośrednio Instruktorowi prowadzącemu lub pod numerem telefonu: 502-723-450
45. Klubowicze oraz Goście Klubu przyjmują do wiadomości, że ze względów bezpieczeństwa Klub podlega monitoringowi.
46. CrossFit Częstochowa Sp. z o. o. Spółka Komandytowa zastrzega sobie prawo, na co Użytkownik wyraża zgodę, do anonimowego publikowania na stronie internetowej oraz fanpage Klubu według własnego wyboru i uznania treści kierowanych przez członka Klubu pytań związanych z usługami Klubu oraz udzielonych na nie odpowiedzi.
47. Członek Klubu oświadcza, iż wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych członka Klubu w celach koniecznych do prowadzenia Klubu oraz wyraża zgodę na wewnętrzne przekazywanie przez CrossFit Częstochowa Sp. z o. o. Spółka Komandytowa danych osobowych członków innym trenerom działającym na rzecz CrossFit Częstochowa Sp. z o. o. Spółka Komandytowa wyłącznie przy zachowaniu ich tożsamości oraz celu przetwarzania.
48. Członek klubu oświadcza, iż wyraża zgodę na otrzymywanie od CrossFit Częstochowa Sp. z o. o. Spółka Komandytowa, informacji handlowych w rozumieniu obowiązujących przepisów prawa oraz do otrzymywania na adres wskazanego konta poczty elektronicznej wykorzystywanej przez Członka Klubu do korespondencji w związku z usługami świadczonymi w Klubie dowolnych

- ankiet, z tym jednak zastrzeżeniem, iż udzielanie na nie odpowiedzi pozostawione jest do wyłącznej woli Członka Zarządu, a także informacji związanych z konkursami organizowanymi przez CrossFit Częstochowa Sp. z o. o. Spółka Komandytowa lub na zlecenie CrossFit Częstochowa Sp. z o. o. Spółka Komandytowa lub przy jego udziale.
49. Reklamacje składane w związku z korzystaniem przez Użytkownika z Klubu, jednakże z zastrzeżeniem, powinny być składane przez Członka Klubu pisemnie w recepcji klubu lub przesyłane na adres Klubu.
 50. Reklamacja winna zawierać oznaczenie Członka Klubu składającego reklamację oraz zawierać zwięzły opis zdarzenia uzasadniającego reklamację wraz z jej uzasadnieniem.
 51. W ciągu 21 dni od dnia otrzymania prawidłowej reklamacji zostanie ona rozpatrzona, a zgłaszający ją Członek Klubu zostanie poinformowany o zajętych przez CrossFit Częstochowa Sp. z o. o. Spółka Komandytowa stanowisku, za pośrednictwem poczty elektronicznej lub w inny sposób wskazany w reklamacji.
 52. Zabrania się przynoszenia do Klubu przedmiotów niebezpiecznych i innych przedmiotów, których wniesienie na teren Klubu mogłoby utrudnić korzystanie z Klubu innym Członkom, lub mogłoby doprowadzić do uszkodzenia lub zniszczenia mienia, bądź mogłoby stanowić zagrożenie dla bezpieczeństwa osób przebywających w Klubie, ich życia oraz zdrowia.
 53. Zabrania się wnoszenia na teren Klubu urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk bez zgody właścicieli.
 54. Zabrania się wprowadzania zwierząt na teren Klubu.
 55. Klub zastrzega sobie prawo do wykorzystywania w celach marketingowych (reklamowych) zdjęć wykonanych na terenie klubu w godzinach jego pracy oraz podczas imprez zewnętrznych organizowanych przez Klub wraz z wykorzystaniem wizerunku członków Klubu. W razie wykorzystania wizerunku Klienta, jeśli będzie w jakikolwiek sposób naruszało prywatność Klienta i Klient zgłosi ten fakt kierownictwu Klubu wówczas Klub zobowiązuje się do wycofania zdjęcia, reklamy w możliwie najszybszym terminie.
 56. Materiały udostępniane Członkom Klubu w ramach poszczególnych usług świadczonych przez CrossFit Częstochowa Sp. z o. o. Spółka Komandytowa oraz wygląd i treść Serwisów internetowych prowadzonych przez CrossFit Częstochowa Sp. z o. o. Spółka Komandytowa, stanowią własność CrossFit Częstochowa Sp. z o. o. Spółka Komandytowa i są objęte ochroną wynikającą z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t.j. Dz. U. z 2006 r., nr 90, poz. 631 z późn. zm.).
 57. CrossFit Częstochowa Sp. z o. o. Spółka Komandytowa zastrzega sobie prawo dokonywania zmian w Regulaminie.
 58. W sprawach nieuregulowanych w Regulaminie zastosowanie znajdują przepisy prawa polskiego. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu okaże się lub uznane zostanie prawomocnym orzeczeniem sądu za nieważne, wszystkie pozostałe postanowienia Regulaminu pozostają w mocy.